La Parole éternelle,
le Dieu universel, l'Esprit libre,
d'Abraham à Gabriele

Beaucoup, beaucoup de Vie

Nous ne sommes que des hôtes sur Terre.

Avancer en âge ou être vieux ?

Beaucoup, beaucoup de Vie
Nous ne sommes que des hôtes sur Terre.
Avancer en âge ou être vieux ?

La Parole éternelle,
le Dieu unique, l'Esprit libre,
parle à travers Gabriele,
comme à travers tous les prophètes de Dieu –
Abraham, Job, Moïse, Élie, Isaïe,
Jésus de Nazareth,
le Christ de Dieu

Beaucoup, beaucoup de Vie

Nous ne sommes que des hôtes sur Terre.

Avancer en âge ou être vieux ?

Gabriele

Editions Gabriele
La Parole

1ère édition en français : avril 2022

© Gabriele-Verlag Das Wort GmbH
Max-Braun-Str. 2, 97828 Marktheidenfeld, Allemagne
www.gabriele-verlag.com • www.editions-gabriele.com

Titre original en allemand :
Viel, viel Leben
Wir sind nur Gast auf Erden
Älter werden oder alt sein?

Pour toute question se rapportant au sens,
l'édition allemande fait autorité.
Traduction de l'allemand autorisée par
© Gabriele-Verlag Das Wort

Tous droits réservés,
aussi pour les lettrines

N° de comm. : S375FR • N° ISBN : 978-3-96446-274-9

Imprimeur : KlarDruck GmbH, Marktheidenfeld, Allemagne

Table des matières

Nous ne sommes que des hôtes sur Terre,
cheminant sans repos et non sans efforts
vers la patrie éternelle. 9

La crise existentielle chez les personnes âgées.
Les peurs et le spectre de la « solitude » 14

Avancer en âge sans devenir vieux, sénile.
Qu'est-ce que la sagesse véritable ? 16

Être jeune est une attitude intérieure.
Il y a beaucoup de « vieux » 20

Un conseil aux jeunes :
Ne vous laissez pas aller ! Vivre consciemment
signifie apprendre consciemment 23

Redécouvrir sa vie sous un nouveau jour !
Faites l'expérience que donner de la joie
aux autres de manière désintéressée
apporte en retour énormément de joie
et de bonheur ! 26

Un nouveau but – une nouvelle vision de l'avenir. Chaque jour, nous pouvons gagner en Vie 34

La Règle d'or est la clé de la Vie véritable, du bien-être profond et de la sécurité intérieure 39

Mettre à profit le fait d'avancer en âge pour développer la richesse intérieure 44

Dépasser le point mort 49

Utile ou inutile ? Vivre la Vie protège de la faiblesse, de la solitude et de la vieillesse 52

C'est au cours de la jeunesse ainsi qu'à l'âge mûr, au milieu de la vie, que l'on développe la Vie qui nous enrichit à un âge plus avancé 59

L'espoir implique de se donner un objectif supérieur 62

Celui qui accepte son âge reste jeune 63

Avancer en âge ne signifie pas forcément devenir vieux. Se laisser aller à la résignation favorise l'inertie et le déclin des forces 72

Se fixer un but plus élevé 79

Sortir de l'emprise de la loi de la causalité. Aie du courage ! 84

Le caractère que nous nous sommes nous-mêmes forgé se révèle au plus tard lorsque nous avançons en âge 88

Prendre soin de soi lorsque l'on avance en âge 94

L'Esprit est Vie. Prévenons les évolutions négatives ! 96

Redresse-toi ! 100

Esclave de la pensée négative ? Chaque jour pourrait être une renaissance dans la Vie véritable 101

Tirer de chaque erreur des prises
de conscience plus profondes 105

Ô être humain, Deviens pour Être ! 108

Suggestions de livres 113

Nous ne sommes que
des hôtes sur Terre,
cheminant sans repos
et non sans efforts vers
la patrie éternelle.

Je suis un hôte sur Terre
et n'y ai pas de place ;
le Ciel doit devenir mien,
c'est là qu'est ma patrie.
Ici, mon voyage mène à la tombe.
Là-bas, dans le repos éternel,
se trouve la grâce de Dieu
qui met fin à tout labeur.

Combien de peines et d'afflictions,
dès ma jeunesse
ont marqué tout mon être ?
D'aussi loin que je me souvienne,
j'ai passé bien des matins
et bien des nuits dans le chagrin
et les soucis du cœur.

(...)
Je veux certes mener
ma vie dans ce monde,
mais mon but n'est pas de rester
dans cette tente éphémère
qui m'est étrangère !
Je continue ma route
qui mène à la patrie
où mon Père bien-aimé
me réconfortera.

Là-haut est ma maison où
tous les anges louent le grand Seigneur
qui porte tout entre Ses mains
et le maintient en vie éternellement,
le soulève et le repose
selon Son bon souhait.

C'est vers ce lieu céleste
que se porte mon désir ;
c'est là que je voudrais aller ;
J'ai tant parcouru le monde
que j'en suis presque las.

Plus je reste ici-bas,
moins j'éprouve de joies
qui plaisent à mon esprit ;
c'est de chagrin qu'avant tout
mon cœur est empli.
Ce lieu est trop méchant,
la souffrance est trop grande.
Viens libérer mon cœur, ô Dieu,
quand ton cœur le voudra !
Viens mettre un terme heureux
à mes pérégrinations ;
et ce qui m'afflige, transforme-le
par ton bras et ta force.

Là où je résidais jusqu'à présent
n'est pas ma vraie maison.
Et je la quitterai lorsque
le lieu de ma destination
sera déterminé ;
et je me déferai de tout ce dont
j'ai eu besoin ici-bas.
Quand je rendrai mon dernier souffle,
je serai mis dans la tombe.

Mais Toi, ma joie infinie,
Toi, la lumière de ma vie,
à mon trépas, jusqu'à Toi
Tu m'attireras ; je serai face à Toi,
dans la demeure de l'éternel bonheur
où, toujours empli de joie,
tel le soleil resplendissant,
aux côtés de bien d'autres,
ma lumière rayonnera.
C'est là que je veux habiter
pour toujours, avec ceux que
Tu as parés de couronnes,
et pas seulement comme un hôte ;
c'est là que je veux chanter la gloire
de Tes grandes œuvres,
et libre de tout ce qui est vil,
reposer dans mon héritage.

Traduction d'un poème en allemand de Paul Gerhardt (1607-1676)

Ce texte est plein d'espoir, de perspectives prometteuses et peut avoir une signification importante pour toute notre vie. Celui qui suit la voie montrée dans ce texte, qui s'efforce d'avancer vers ce but, en retire le gain le plus précieux qui soit, celui de la Vie véritable. À l'inverse, les paroles de ce chant seront synonymes de tristesse et de désespoir pour celui qui, jusqu'à un âge avancé, est resté un pèlerin tourmenté qui ne connaît pas sa destination et dont la vie est tel un navire agité qui flotte à la dérive sur l'océan. Le capitaine, désormais âgé et confronté aux difficultés de la vieillesse, ne maîtrise plus son navire.

La crise existentielle chez les personnes âgées. Les peurs et le spectre de la « solitude »

Les personnes qui comptent les années avec anxiété sont inquiètes pour leur avenir ; elles pensent souvent à leur âge ainsi qu'aux éventuelles déficiences dues à la vieillesse qui pourraient les affecter. Nombreux sont ceux qui à partir d'un certain âge parlent de tout ce qui est lié à l'âge.

Celui qui pense beaucoup à la vieillesse ressasse bien souvent le passé, il repense aux situations et aux personnes qui par exemple lui ont imposé des fardeaux au cours de sa jeunesse et qui, selon lui, sont responsables de sa vie difficile ou de sa situation actuelle.

En proie à une crise existentielle, certains reprochent à leur prochain de ne pas leur avoir offert le foyer, la sécurité et la chaleur qu'ils ont toujours cherchés, alors qu'eux se sont investis

dans ce but et ont toujours voulu ce qu'il y a de mieux pour leur famille. Celui qui est aigri se plaint souvent en parlant de ses enfants qu'il a bien élevés et pour lesquels il a tant épargné afin de leur donner un bon départ dans la vie. Lui, qui a subvenu aux besoins de sa famille et s'est efforcé de la conserver unie, se sent maintenant délaissé et seul, car les enfants quittent progressivement la maison pour suivre leur propre chemin et vivre leur vie. Le conjoint ou la conjointe, dans la mesure où il est encore là, n'a pas pu et ne peut toujours pas lui donner ce qu'il a recherché pendant des années : la sécurité, le sentiment d'être protégé, aimé et un vrai foyer.

Le danger qui guette celui qui se complaît dans la vallée des larmes est qu'il se fixe sur la conception qu'il a de la vieillesse, à savoir une grande solitude, ceci allié à la peur de souffrir et d'être malade. Cet état, que l'on peut qualifier de crise existentielle, peut amener une personne à mal vieillir. C'est le cas si son « sac de voyage » est rempli de peurs et de reproches.

Celui qui ne s'attelle pas à sortir de cette crise et qui, au contraire, s'y enfonce toujours plus, reste un navigateur sans destination. Il est cependant à supposer que même plus jeune, il n'avait pas de but, qu'il dirigeait le navire de sa vie en s'orientant uniquement sur les autres et considérait son existence insatisfaite comme sa « vie », tout en laissant aux autres le soin de développer des valeurs éthiques.

Avancer en âge sans devenir vieux, sénile. Qu'est-ce que la sagesse véritable ?

Beaucoup de jeunes pensent que les « vieux » sont en général un peu séniles, car beaucoup de personnes âgées sont des « je sais tout mieux que tout le monde » qui, au lieu de transmettre une vraie sagesse qui serait utile à tous, se contentent – à grand renfort de paroles et de gestes – de sortir leurs « bons conseils » des coffres poussiéreux de leur passé.

Lorsque les jeunes pensent à la vieillesse, à la dernière phase de la vie sur Terre, ou en parlent, l'image qu'ils en ont est celle d'un vieillard plus ou moins sénile, grincheux qui ne cadre pas avec la « société moderne » parce que ce qu'il déterre de son passé est un état d'esprit dépassé qu'il cherche à imposer aux jeunes – apparemment sûrs d'eux – par un flot de paroles.

Cette image que beaucoup de jeunes ont des personnes âgées n'est juste que si déjà à un jeune âge, celles-ci ont cessé d'apprendre, de continuer à se former et aussi à se développer spirituellement.

Un dicton allemand dit à juste titre : « Qui s'arrête rouille. » Celui qui ressort sans cesse les mêmes conceptions rouillées et poussiéreuses du passé pour les servir aux jeunes, perd tout ce qui lui restait encore de dignité et de crédibilité. Les jeunes mettent sur la touche les personnes âgées envahissantes en les évitant autant que possible. Leurs commentaires à ce sujet : « Chaque fois que je le rencontre, il me raconte

la même chose. » Ou bien : « Il répète toujours la même chose pour essayer de me faire croire qu'il sait ce qui est juste et ne l'est pas, alors qu'il ne sait même pas lui-même de quoi il retourne. »

Beaucoup de jeunes souhaitent que leurs aînés leur apportent de la sagesse, celle acquise avec l'âge, qui ne fait pas pression sur les autres et ne cherche pas à avoir toujours raison. La sagesse véritable est le résultat d'une vie riche en expériences. Elle est à même de saisir en profondeur les choses, les évènements ainsi que la nature humaine. La sagesse véritable laisse la liberté à chacun ; elle se comporte envers les autres avec patience, indulgence et bonté, conformément à la loi du libre arbitre qui est impersonnelle. Et elle sait se taire au bon moment, avec bienveillance. Elle ne porte pas de jugement, ne condamne pas.

Cette sagesse qui rend libre parce qu'elle ne donne des conseils que lorsqu'ils sont souhaités, ne tombe pas du ciel ! Créer les conditions permettant de parvenir à la sagesse demande de se fixer à temps un objectif de vie élevé, de faire les

efforts pour l'atteindre et d'accomplir consciencieusement et fidèlement les tâches que nous apporte la journée, également sur notre lieu de travail, ainsi que de tirer le meilleur parti des talents que nous avons apportés dans cette vie. Si l'on souhaite rester vif d'esprit jusqu'à un âge avancé, il ne faut pas cesser d'apprendre et surtout ne pas perdre de vue l'objectif de vie que l'on s'est fixé, car il faut aller de l'avant, toujours de l'avant ! L'objectif se concrétise alors chaque jour davantage.

Même si le vieillissement fait partie des lois de la nature, celui qui est conscient de la tâche de sa vie vieillira bien. Chacun de nous a apporté une tâche à accomplir en ce monde. Des aspects de celle-ci lui sont montrés jour après jour. Bienheureux celui qui en tient compte, car il mûrit !

Être jeune est une attitude intérieure. Il y a beaucoup de « vieux »

Être jeune n'est pas uniquement une étape dans le cycle de la vie d'une personne, mais une attitude intérieure qui n'est liée ni au temps ni à l'âge. Qu'une personne soit jeune en années ou d'âge mûr n'est pas déterminant ; ce qui est important, c'est ce qu'elle fait de sa vie. C'est cela qui compte et qui lui permet de voir dans quelle mesure elle est jeune intérieurement. Le déroulement de notre vie dépend de nos pensées, car ce sont elles qui nous façonnent et déterminent qui nous serons, au plus tard lorsque nous serons âgés.

Au plus profond de l'âme de chaque être humain coulent les sources créatrices. Qu'il soit jeune ou moins jeune, celui qui obstrue ces sources créatrices spirituelles en ayant sans cesse des reproches envers les autres ou en se plaignant constamment de tout ce que la journée lui apporte, celui-là ne trouve pas sa Vie véritable.